

人を、想う力。街を、想う力。

三菱地所グループ



THE ROYAL PARK
CANVAS
OSAKA KITAHAMA



2019年6月5日

報道関係各位

(株)ロイヤルパークホテルズアンドリゾーツ

2019年6月7日開業 ザ ロイヤルパーク キャンバス 大阪北浜
日本で唯一のヨガ・ワールドチャンピオン三和由香利先生 監修
「バランスチェック！ヨガ de 心身・歪みを整えるレッスン」開催！

ザ ロイヤルパーク キャンバス 大阪北浜(所在地:大阪府中央区北浜1-9-8 総支配人 柴崎 和宏)では、2019年7月17日(水)に日本で唯一のヨガ・ワールドチャンピオン三和由香利先生監修によるヨガイベント「バランスチェック！ヨガ de 心身・歪みを整えるレッスン」を開催いたします。

由香利先生のデモンストレーションをご覧いただいた後、ご参加いただいた皆さまと一緒に筋力やバランス力アップ効果が期待できる動きを実践し、最後はリラックス効果のあるポーズで締めくくります。レッスン後ご希望の方は由香利先生との写真撮影をお楽しみいただけます。

またイベントご参加特典として、スマートフォンARアプリ「COCOAR2」でご利用いただける、由香利先生監修オリジナルヨガコンテンツ「CANVASストレッチ」動画をプレゼントいたします。是非ご自宅でもヨガをお楽しみください。

初心者の方やお仕事帰りの方でも参加しやすく、女性はもちろんのこと男性もお気軽にご参加いただけるイベントです。開業したばかりのホテルで日常や旅の疲れを癒してください。

《ヨガレッスン概要》

「バランスチェック！ヨガ de 心身・歪みを整えるレッスン」

日 時:2019年7月17日(水) 19:00~20:30 (18:30より受付開始)

会 場:ホテル内2階 CANVAS ラウンジ

料 金:お1人様 2,000円(消費税含む)

定 員:先着40名様

申込方法:ザ ロイヤルパーク キャンバス 大阪北浜 公式ホームページ内
イベントページよりご確認ください。

www.the-royalpark.jp/canvas/osakakitahama/

※2019年6月17日(月)よりご予約受付開始

◆ヨガレッスンの流れ◆

- 由香利先生自己紹介&デモンストレーション(約15分)
- ヨガレッスン(約45分)
- 由香利先生との写真撮影(希望者のみ)

◆ご参加特典◆

- ARアプリ「COCOAR2」でお楽しみいただける、
- 由香利先生監修オリジナルコンテンツ「CANVAS ストレッチ」動画



ヨガ・ワールドチャンピオン 三和由香利先生



会場となる開放的な CANVAS ラウンジ



THE ROYAL PARK
CANVAS
OSAKA KITAHAMA

ホテルでご用意があるもの

- 高濃度酸素水 ディーオーウォーター 500ml ペットボトル(お1人様 1本)
- ヨガマット(ご自身のマットのお持込も可能です)、フェイスタオル、ヘアゴム

注意事項

- 男性用更衣室のご用意はございません。(女性用更衣室のみのご用意となります。)
- ロッカーはございませんので、貴重品についてはご自身での管理をお願いいたします。
- ヨガウェア、タオルはご持参ください。シャワーはご利用いただけません。

高濃度酸素水ディーオーウォーター協賛：株式会社ディアイケイ



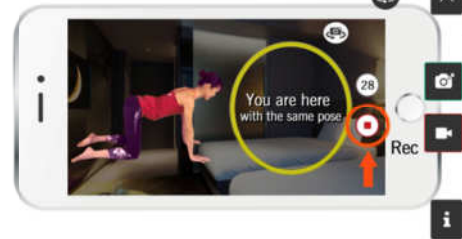
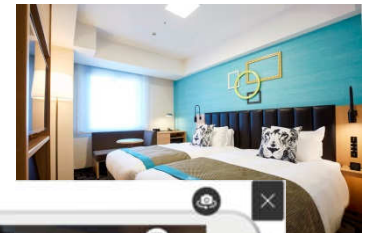
三和由香利先生監修オリジナルコンテンツ

「CANVAS ストレッチ」

「旅の疲れを取り除き、明日への活力をチャージするために」という想いを込めて、三和由香利先生監修によるオリジナルコンテンツ「CANVAS ストレッチ」。

スマートフォン AR アプリ「COCOAR2(ココアルツー)」をダウンロードすることで、ご自宅でもヨガをお楽しみいただけます。

※本来はご宿泊された方のみがご利用いただけるコンテンツです。



黄色い丸の中にご自身を写しながら録画することで、ご自身のフォームをご確認いただけます。



三和由香利先生プロフィール

大学卒業後、教職員となるが、単身渡米しヨガやピラティスの資格を習得。2006年より指導開始し、2007年から5年連続ヨガの世界大会に日本代表として毎年出場。2011年、日本人初のワールドチャンピオンとなり、ヨガレッスン&デモンストレーションのワールドツアーを開催。現在はテレビや雑誌などのメディアやイベントに出演、パーソナルレッスンから学校や企業でのレッスン、講演まで幅広く活動中。著書「世界一かんたんに体がやわらかくなるヨガ DVD BOOK」、「血流たっぷり！どこでもヨガ」を宝島社より「さかだちエクササイズ」を飛鳥新社より発刊。

＜本件に関するお問合せ先＞

ザ ロイヤルパーク キャンバス 大阪北浜 担当:柴崎

TEL:06-6220-1111 FAX:06-6220-1113

URL: www.the-royalpark.jp/canvas/osakakitahama/